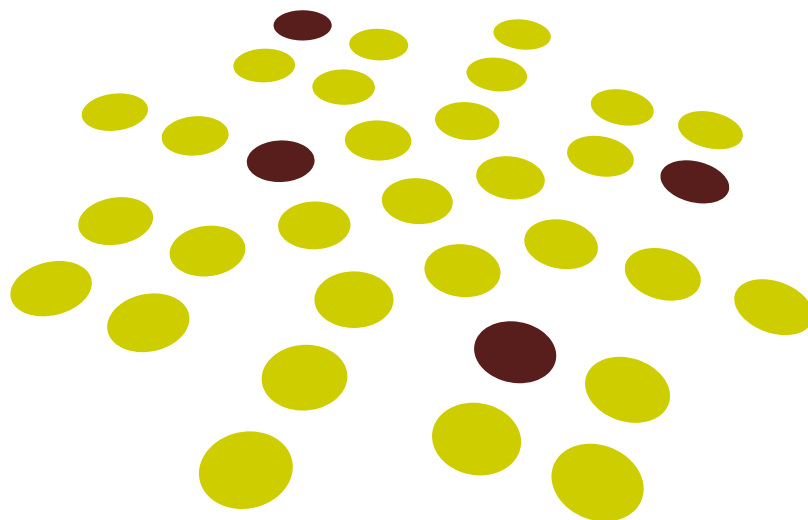


Dine valg, dine muligheter
motivasjon og muligheter





For hvem?

Menova as tilbyr nå en ny form for karriereveiledning gjennom et 6 timers karriereveilednings-konsept.

Veilederne i utføringsbedriftene har lang erfaring i å arbeide med mennesker som er i en omstillingsprosess, og er sertifisert i bruken av verktøyene som benyttes. Mange har også høyskoleutdanning innen karriereveiledning.

Menovas karriereveiledning egner seg for personer som står i en valg situasjon yrkesmessig og er usikker på hva som vil være et godt valg.

Dette kan være aktuelt i forbindelse med:

- skole og studievalg
- jobbytte
- bedrifter som er i nedbemanning eller omstilling
- arbeidssøking
- yrkesrettet utføring.

Hva?

Målet er å komme frem til gode eller optimale valg og unngå feilvalg. Karriereveiledning tar utgangspunkt i at mennesket kan lære seg å gjøre gode og veloverveide karrierevalg og at kunnskapen skal ha overføring til neste valgsituasjon. Læringen skjer ved at man systematisk blir kjent med seg selv, sine styrker og sine muligheter.

Menova as bruker verktøy basert på faglige anerkjente teorier og metoder. Karriereveiledning er bl.a. en systematisk gjennomgang av mestringsmønstre i tidligere karriere, interesser, personlighet og verdier, i tillegg til arbeid med begrensende karrieretanker i de tilfellene det er hensiktsmessig.

Verktøyene som benyttes som standard er Solbergs Interesstest (SIT) og Structured Career Interview (SCI).

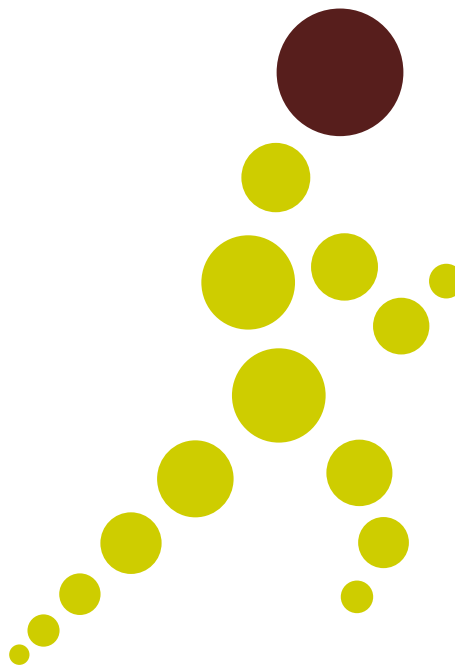
Gjennom disse verktøyene vil man få en kartlegging av:

- Interesser – hvilke yrkesinteresser og fritidsinteresser har du?
- Biografiske data - gjennomgang av CV. (Kartlegging av mestring/ikke-mestring)
- Personlige egenskaper – hva passer du til som person (Femfaktormodell)
- Yrkesverdier – hva er viktig for deg?
- Eventuelle arbeidshindringer - er det noe som begrenser dine valgmuligheter?

Karriereveiledning kan kjedes med andre tilgrensende tilbud om det er hensiktsmessig, for eksempel jobbsøkerkurs og individuell oppfølging i å skaffe seg jobb.

Hvordan?

Karriereveiledning gjennomføres via 3 samtaler over 2-3 uker mellom karriereveileder og deltaker. Det er en del egenarbeid og deltakere blir utfordret til å vurdere egne muligheter, styrker og begrensninger ut fra ulike kartleggingsresultater. Etter rådsøkers ønske kan det utarbeides en karriereveiledningsrapport.





Menova as
Postadresse
Postboks 3005
3501 Hønefoss

Telefon: 32 18 13 10
Telefax: 32 18 13 21

E-post: post@menova.no
web: www.menova.no

www.menova.no