

# INFORMASJON TILTAKET

## ARBEIDSPRAKSIS MED OPPFØLGING

### FOR HVEM:

Et tilbud til deg som er usikker på mulighetene og forutsetningene for videre jobb, og som har behov for tett oppfølging og veiledning for å legge planer for et framtidig yrkesliv.

### VARIGHET:

Inntil 12 måneder (kan forlenges med ytterligere 12 om det er nødvendig).

### MÅL:

APS skal bidra til å prøve ut dine muligheter på arbeidsmarkedet, og til å styrke mulighetene dine til å komme i arbeid eller utdanning.



### INNHold:

I Menova følger du et strukturert opplegg du selv er med å planlegge.

Gjennom arbeidspraksis, kartlegging, veiledning og testing får du en bevissthet og kompetanse som øker mulighetene dine i yrkeslivet.

Arbeidspraksis foregår ved en av Menovas avdelinger, eller ved en av de mange samarbeidende bedriftene vi har i distriktet. På denne måten kan vi gjøre utprøving og avklaring innen flere forskjellige yrker.

Den grunnleggende kompetansen som alle må ha for å fungere i yrkeslivet: Evnen til å møte på jobb, holde avtaler og gjøre jobben man er satt til, er ferdigheter som kreves i alle bedrifter og yrker.

På de neste sidene finner du informasjon om aktivitetsplanen du legger for gjennomføringen og om sluttrapporten vi utarbeider til NAV. Dette gir deg mye kunnskap om hvordan vi arbeider med tiltaket og hva tiltaket skal inneholde.